



## DOTT.SSA ELISABETTA MUSI

Psicologa e Psicoterapeuta  
Operatrice di Training Autogeno

*“Osserva con gli occhi dell’altro, ascolta con le orecchie dell’altro,  
senti con il cuore dell’altro.  
Saprai qualcosa in più anche di te”*

### Presentazione

Sono psicologa, psicoterapeuta ad orientamento psicodinamico ed operatrice di Training Autogeno.

Come psicoterapeuta lavoro con adulti e adolescenti che presentano sintomatologie quali **disturbi dell’umore, disturbi d’ansia, disturbi di personalità, stress lavorativo o difficoltà relazionali/di coppia**. Mi occupo inoltre di **supporto alla genitorialità, accompagnamento nei casi di separazione** e supporto psicologico a bambini e ragazzi che manifestano **disagio emotivo, relazionale, scolastico**.

Come operatrice di Training Autogeno utilizzo **tecniche corporee di rilassamento e visualizzazione**, in piccoli gruppi e in percorsi individualizzati, utili nel trattamento di ansia, gastriti, insonnia, stress sul lavoro, difficoltà di concentrazione.

Ascolto empatico e non giudicante, creatività dell’incontro terapeutico, attenzione alla sinergia tra mente e corpo caratterizzano il mio atteggiamento terapeutico.

### Esperienze lavorative

Attività libero professionale come psicoterapeuta con bambini, adolescenti e adulti.

Attività presso alcuni istituti scolastici: interventi psicoeducativi e di supporto alla genitorialità, progetti di educazione affettiva, uso consapevole del web, prevenzione bullismo e cyberbullismo.

Percorsi di gruppo di coping power in associazione a tecniche di rilassamento con bambini con difficoltà comportamentali (ADHD, DOP, ecc) e in parallelo con i genitori; percorsi individuali e di gruppo di Training Autogeno.

Psicologa specializzanda in psicoterapia presso il Centro DPA - Centro Integrato per la Prevenzione ed il Trattamento dei Disturbi di Personalità dell’Adolescenza dell’ASL TO4 (TO);  
Psicologa specializzanda in psicoterapia presso la Neuropsichiatria Infantile dell’ASL Città di Torino (TO);  
Psicologa specializzanda in psicoterapia presso il Centro Pilota per i Disturbi del Comportamento Alimentare – SC Psichiatria – AOU Città della Salute e della Scienza di Torino (TO).

Tirocinio abilitante alla professione di psicologo presso la SC Psicologia - Area Minori dell’USL della Valle d’Aosta

Coordinatrice pedagogica e psicologa presso l’Asilo Nido “A piccoli passi” di Torino: attività di coordinamento, percorsi di inserimento, osservazione diretta, incontri di formazione con i genitori e supporto psicologico.

Assistente Educativo Scolastica sul territorio di Isola Bergamasca.

Operatrice di comunità presso il Centro specializzato per la cura dell’alcolismo e delle patologie delle dipendenze (CUFRAD) di Paolorio (CN).

Educatrice presso il Centro Persone Down (CEPIM) di Torino.

### Formazione

Specializzazione in Psicoterapia Psicodinamica Adleriana conseguita presso la scuola S.A.I.G.A. di Psicologia Individuale per Psicoterapeuti a Torino

Master in Training Autogeno e tecniche di visualizzazione conseguito presso Spazio IRIS, Milano

Alta formazione in Gestione dei casi di violenza di genere e valutazione del rischio di recidiva (metodo SARA-s, SARA-Plus, SURPLUS) conseguito presso l’Università degli Studi della Campania

Mater in Psicotraumatologia nell’Età Evolutiva conseguito presso il Centro Clinico Crocetta di Torino

iscrizione all’albo internazionale dei codificatori FACS (Facial Action Coding System), tecnica di analisi e codifica delle micro espressioni facciali

Laurea Magistrale in Psicologia clinica e di comunità presso l’Università degli Studi di Torino

Laurea Triennale in Psicologia della Comunicazione conseguita presso IUSTO – Scuola Pontificia Salesiana di Torino

### Pubblicazioni

Musi E., Esposito M.G., Simonelli B., (2018), “Il Contagio Emotivo nella costruzione dell’alleanza terapeutica: due esperienze cliniche a confronto”, XXVII Congresso Nazionale, S.I.P.I. – Società Italiana di Psicologia Individuale.

Fassina, Lerda, & Musi, (2018), “A NATURALISTIC TEN YEARS FOLLOW-UP ABOUT OUTCOMES IN THE TREATMENT OF ANXIETY AND DEPRESSIVE DISORDERS WITH THE Brief- Adlerian Psychodynamic Psychotherapy (B-APP)”, Research in Psychotherapy Psychopathology, Process and Outcome, Vol.1 Suppl.1

### CONTATTI

+39 333 520 9370  
[emusi.psicologa@gmail.com](mailto:emusi.psicologa@gmail.com)

<https://www.linkedin.com/in/elisabetta-musi-ab2842115/>  
<https://www.facebook.com/dr.ssaElisabettaMusi>

### COSA OFFRO

- Colloqui diagnostici
- Psicoterapie individuali e di coppia
- Psicoterapie di gruppo
- Training Autogeno
- Rilassamento muscolare progressivo
- Formazione

### SERVIZI AGGIUNTIVI

- Colloqui e psicoterapie online (Skype, ecc)
- Psicoterapie brevi